

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.
- Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни

| <b>№</b> | <b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>  | <b>Дата проведения</b>   | <b>Ответственные</b>  |
|----------|---|--|---|
| 1.       | <b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток перед началом учебного дня</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и</li></ul> | Сентябрь<br><br>Ежедневно<br><br>Ежедневно<br><br>В течение года | Классные руководители<br><br>Физорги классов<br><br>Учителя-предметники |

|    |  |  |  |
|----|--|--|--|
|    | проведению «Часа здоровья»;  |  |  |
| 2  | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>  | <p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини- футбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу и пионерболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница» и «Орленок»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Президентские спортивные игры</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по шашкам и шахматам</li> </ul> | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p>   | <p>Учителя физической культуры</p>   |

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 4. | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Осенняя и весенняя спартакиада школьников (октябрь и май)</li> <li>• Президентские состязания (апрель)</li> <li>• Президентские спортивные игры (март)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физической культуре (ноябрь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul> | В течение года.<br>(согласно план спортивных мероприятий в районе). | Учителя физической культуры                                  |
| 5. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стенда</li> </ul>  | Декабрь<br><br>В течение года.<br><br>Октябрь - декабрь             | Классные руководители<br><br><br>Учителя физической культуры |

