

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.
- Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток перед началом учебного дня	Сентябрь	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в	До 10 сентября	Классные руководители

соревнованиях.

- Составить расписание занятий секций
- Организация секций.
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 15
сентября
В течение
года
Ежедневно

Учителя
физической
культуры
Учителя

3. *Внеурочная работа в школе:*

- Мини- футбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжня России
- Лыжные эстафета
- Соревнования по волейболу и пионерболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница» и «Орленок»
- День здоровья
- Президентские состязания
- Президентские спортивные игры
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по шашкам и шахматам

В течение
года
(смотреть
таблицу)

Учителя
физической
культуры

4. *Участие в районных соревнованиях*

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Осенняя и весенняя спартакиада школьников (октябрь и май)
- Президентские состязания (апрель)
- Президентские спортивные игры (март)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физической культуре (ноябрь)
- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)

В течение
года.
(согласно
план
спортивных
мероприятий
в районе).

Учителя
физической
культуры

5. *Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:
«Утренняя гимнастика школьника»,
«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
- Оформление стенда

Декабрь

Классные
руководители

В течение
года.

Октябрь -
декабрь

Учителя
физической
культуры